



## ***Kursus i Førstehjælp på søen***

Med støtte fra Torm Fonden og i samarbejde med Dansk Sejlunion, kan Rudkøbing Sejlklub tilbyde sine medlemmer *Kursus i førstehjælp på søen*.

Kurset er målrettet fritidssejlere, og bygger på de scenarier som vi kan komme ud for på søen.

*Hvornår har du sidst lavet mand over bord øvelse i din båd ?????*

- kurset er på 12 timer
- vil foregå i klubbens lokaler 4 aftener a´3 timer
- koster *kun* kr. 200,00 pr. deltager (egenbetaling) resten dækkes af Torm Fonden
- starter så snart der er 12 – 14 deltagere på et hold (i efteråret)
- der udstedes kursusbevis

*Hjælpen til søs kan være længe undervejs, og derfor er det vigtigt, at du kan yde førstehjælp, hvis ulykken sker. Ved livstruende ulykker er det afgørende, at hjælpen sættes ind inden for ganske få minutter. Det er det tidsrum, at du kan gøre forskellen mellem liv og død.*

*Pladsen er ofte trang. Så hvordan lægger du lige en person i aflåst sideleje? Hvordan udfører du førstehjælp, når der er høj sø? Hvad skal du gøre ved en drukneulykke?*

Spørgsmålene er mange og du vil kunne få svar på dem på førstehjælpskurset, der er målrettet søsporten.

**Kurset omfatter gennemgang af 4 moduler**

- hjerte – lunge redning
- livreddende førstehjælp
- førstehjælp ved tilskadekomst
- førstehjælp ved sygdomme

Med venlig hilsen  
Bestyrelsen  
Rudkøbing Sejlklub

Tilmelding skal ske til  
Formand Keld Pedersen  
Tlf. 6251 2647  
Mail: [bellevue49@mail.dk](mailto:bellevue49@mail.dk)  
Hurtigst muligt... først til mølle